Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA N° 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SESIÓN DE INTERVENCIÓN

FECHA: 17/06/2026

LUGAR: Cra 4 bis 22-10

TEMAS: Psicoeducación emocional y fortalecimiento de la conciencia emocional.

PERSONA BENEFICIADA: PAOLA SUAZA GRISALES – C.C 1054925056

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer la conciencia emocional mediante la psicoeducación sobre las emociones y la identificación de sus manifestaciones a nivel corporal, promoviendo una mayor conexión consigo misma.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:
• Brindar psicoeducación sobre las emociones y su función en la experiencia humana.
• Favorecer la identificación de emociones a partir de experiencias personales.
• Promover la conexión entre emociones y sensaciones corporales para fortalecer la conciencia emocional.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la sesión se trabajó en el reconocimiento y comprensión de las emociones, con el fin fortalecer la identificación sobre lo que siente y expresarlo verbalmente. Se inició con un proceso de psicoeducación sobre las emociones, explicando su función adaptativa y la importancia de reconocerlas como parte natural de la experiencia humana.

Posteriormente, se invitó a la beneficiaria a reflexionar sobre momentos de su vida en los que haya experimentado distintas emociones, facilitando la identificación de experiencias personales asociadas a cada una de ellas. Este ejercicio permitió un acercamiento progresivo a su mundo emocional desde situaciones concretas.

A continuación, se orientó a la usuaria a identificar cómo estas emociones se manifiestan a nivel corporal, promoviendo la exploración de sensaciones físicas asociadas a cada estado emocional.

Este enfoque permitió fortalecer la conexión entre la experiencia emocional y sus expresiones corporales.

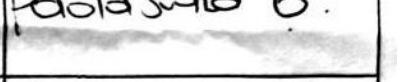
El proceso se orientó hacia el fortalecimiento de la conciencia emocional y la conexión consigo misma, favoreciendo una mayor comprensión de sus estados internos como base para futuras intervenciones en regulación emocional y expresión afectiva.

CONCLUSIONES

La sesión permitió avanzar en el reconocimiento de las emociones y su relación con la experiencia corporal de la beneficiaria, evidenciándose una mayor comprensión de sus estados emocionales.

Se concluye que la psicoeducación emocional y la identificación corporal de las emociones contribuyen al fortalecimiento de la conciencia emocional, constituyendo un paso importante para mejorar la expresión y regulación emocional de la usuaria.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA		
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR VALENTINA RIVERA	**PSICÓLOGA**	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	